








★★★★★ おうちの方と姿勢をチェックしてみましよう★★★★★

《勉強中》

※自分の姿勢を振り返って（ ）の中に○をつけてみよう。

①足をブラブラしている。  ()	②足が横に出ている。  ()	③反対の手が下がっている。  ()	④足を組んでいる。  ()
⑤いすがななめになっている。  ()	⑥背中が曲がっている。  ()	⑦いすにもたれかかっている。  ()	⑧つくえに顔がつきそう。  ()
⑨いすに浅くすわっている。  ()	⑩ほおづえをついている。  ()	⑪背中が横に曲がっている。  ()	⑫つくえといすが離れている。  ()
⑬つくえにもたれかかっている。  ()	⑭いすにひざを立てている。  ()	⑮いすをガタガタしている。  ()	⑯つくえにあごを乗せている。  ()

《食事中》

①ひじをついて食べる  ()	②足を組んで食べる  ()	③食器を持たずに食べる  ()	④いすを揺らしながら食べる。  ()
--	---	--	--